

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**REGARD FRAIS
ET JAWLINE :
DEUX PRIORITÉS**

*Fresh expression
and jawline: two
priorities*

**LES SPÉCIFICITÉS
DE LA TOXINE
BOTULIQUE
CHEZ LES HOMMES**

*Botulinum Toxin
for men,
the specifics*



**Nos lieux
incontournables**

**OUR MUST-VISIT
PLACES**

**UN VISAGE
PLUS MASCULIN**

*Masculinisation
of the male face*

**A VOS
MARQUES...
PRÊTS...
PIQUEZ !!!!**

*On your marks...
get set...PRICK!*

**BLÉPHAROPLASTIE ;
UN AIR MOINS FATIGUÉ
SANS CHANGER
LE REGARD**

*Blepharoplasty :
a look less tired without
altering their expression*

Dossier: Masculinisation- Féminisation des hommes

**Special: Masculinising
or feminising a man**

HORS SÉRIE - 2022-2023
2022-2023 SPECIAL ISSUE

M 05302 - SH - F: 4,90 € - RD





DR Ghislaine Beilin

SPÉCIFICITÉS DES TRAITEMENTS CHEZ L'HOMME

Les traitements esthétiques et la beauté chez l'homme existent depuis l'antiquité.

THE SPECIFIC FEATURES OF TREATMENTS FOR MEN

Aesthetic treatments and the concept of male beauty have existed since ancient times.

Les données actuelles de la science et les découvertes en dermatologie, anatomie, histologie et physiologie de la peau ont permis de développer des cosmétiques et des techniques de médecine esthétique spécifiquement adaptés à l'homme. Au XXIème siècle avait émergé l'homme « MILLENNIALS », urbain, connecté, successful.

LES DONNÉES DE LA SCIENCE

La peau de l'homme sous l'influence hormonale de la testostérone présente un derme plus épais, des glandes sébacées et sudoripares plus développées. Les hormones androgéniques ont plus de récepteurs que chez la femme dans les follicules pileux et les mélanocytes génitaux, responsables de l'alopecie androgénique et de l'hyperpigmentation génitale. L'épaisseur cutanée chez l'homme est en moyenne de 1,54 mm, contre 1,36 mm chez la femme. Le derme contient plus de fibres de collagène. La jonction dermo-épidermique

■ The current scientific data and discoveries made in dermatology, anatomy, histology and physiology of the skin have led to the development of cosmetics and aesthetic medicine techniques designed specifically for men. In the 21st century, Millennial men made an appearance: urban, connected and successful.

SCIENTIFIC DATA

Under the influence of the hormone testosterone, male skin is thicker with better-developed sebaceous and sweat glands. The androgenic hormones have more receptors than in women in the hair follicles and the genital melanocytes, which are responsible for androgenic alopecia and genital hyperpigmentation.

The cutaneous thickness in men is 1.54mm on average, compared with 1.36mm in women. The dermis contains more collagen fibres. The dermo-epidermal junction is stronger. The skin is more vascularised.



@fa.biente



LES HOMMES VEULENT COMPRENDRE LES TRAITEMENTS ET ÊTRE RASSURÉS.

MEN WANT TO UNDERSTAND THE TREATMENT AND SEEK REASSURANCE.

In the hypodermis, the conjunctival septa between the adipose lobules are crossed and sit diagonally to the dermis, compared with those in women which sit parallel to one another and perpendicular to the dermis. This leads to thicker, denser, drier skin that slides away in blocks as a man ages, depending on his superficial fat compartments.

WHAT DOES THIS MEAN FOR TREATMENTS?

WHAT FILLER TO USE IN MEN

We should always use a hyaluronic acid with a higher reticulation or with a higher G', containing local anaesthetic. Larger volumes will be injected.

Tissue inducers containing particles of calcium hydroxyapatite or containing poly lactic acid may also be used for certain indications.

WHEN TO INJECT MEN

25% of our patients are men. They want to understand the treatments and seek reassurance in terms of the products' safety, the injection techniques, the treatment plan and the side-effects. They want pain-free treatments carried out in a single session with immediate results.

HOW TO INJECT MEN

We use a topical or local anaesthetic and products containing lidocaine.

KALINOX* (50% nitrous oxide and 50% oxygen) to relax the patient and offer short-term sedation is essential when inserting tensor threads.

Injection techniques using a sponge-tipped, flexible cannula allow us to limit the number of entry points: one or two per side are sufficient.

The injections are deeper and more of them are carried out. The gesture must be precise, quick and firm, yet gentle.

WHERE TO INJECT MEN

"Runner's face" is a phenomenon that occurs in men, when the fat stores in the middle of the face melt away due to exercise. The "umbrella" injection technique allows us, through one entry point, to treat the deep central-facial fat store and, by turning the cannula, the large vertical cheek wrinkle.

The other areas to treat are: any vertical lines, nasolabial folds, the glabellar line, expression lines and the nasal ridge.

Horizontal lines: on the forehead and eyebrows, line of the cheeks and, above all, the jawline to enhance the face's graphic virility.

→ est plus solide. La vascularisation cutanée est augmentée. Au niveau hypodermique les septums conjonctivaux entre les lobules adipocytaires sont croisés et obliques au derme contrairement à ceux des femmes qui sont parallèles entre eux et perpendiculaires au derme. Il en résulte une peau plus épaisse, plus dense, moins déshydratée, qui lors du vieillissement glissera en bloc selon les compartiments graisseux superficiels.

QUELLES CONSEQUENCES SUR LES TRAITEMENTS

QUEL FILLER UTILISER CHEZ L'HOMME ?

Il faut toujours utiliser un acide hyaluronique de réticulation supérieure ou présentant un G' supérieur contenant un anesthésique local. Les volumes injectés seront plus importants.

DR Ghislaine Beilin

Médecin esthétique et anti-âge à Paris. Ancienne Présidente et Membre d'Honneur ESAAM, Vice-présidente de la SMNE. Membre fondateur et partenaire dans le 1er centre de laser à Paris. Elle est professeure enseignante universitaire en Médecine esthétique et anti-âge à Paris. Oratrice et formateur aux congrès français et internationaux.

Aesthetic and anti-aging doctor in Paris. Former president and Honorary Member of the ESAAM, vice-president of the SMNE. Founding member and partner of the first laser centre in Paris. University professor for aesthetic and anti-aging medicine in Paris. Speaker and trainer at French and international congresses.

drghislainebeilin.com [Docteur-Ghislaine-Beilin](#)

[ghislaine_beilin](#)

Les inducteurs tissulaires contenant des particules d'hydroxyapatite de calcium ou à base d'acide polylactique ont également leur indication.

QUAND INJECTER LES HOMMES ?

25% de nos patients sont des hommes. Ils veulent comprendre les traitements, être rassurés sur la sécurité des produits, des techniques d'injection, du plan de traitement et les effets secondaires. Ils souhaitent un traitement indolore en une séance pour un résultat immédiat.

COMMENT INJECTER LES HOMMES ?

Nous utiliserons une anesthésie topique ou locale et des produits contenant de la lidocaïne.

Le KALINOX* (protoxyde d'azote 50% et oxygène 50%) pour une relaxation et sédation brève, indispensable pour les poses de fils de tension.

La technique d'injection à la canule mousse flexible permet de limiter les points d'entrée : un ou deux par côté seront suffisants.

Les injections sont plus profondes en plus grande quantité. Le geste doit être précis, rapide, ferme mais en douceur.

OÙ INJECTER LES HOMMES ?

La ride du sportif : spécificité masculine due à la fonte des loges graisseuses centro-faciales avec la pratique sportive. La technique d'injection du parapluie permet avec un seul point d'entrée de traiter la loge graisseuse profonde centro-faciale et par retournement de la canule la grande ride jugale verticale.

Les autres zones privilégiées à traiter seront : les lignes verticales, les sillons nasogéniens, la ride du lion, le pli d'amertume et la crête nasale.

Les lignes horizontales : frontales et sourcilières, la ligne malaire et surtout la ligne mandibulaire pour une virilisation graphique du visage.

QUELS AUTRES TRAITEMENTS PRIVILEGIER CHEZ L'HOMME ?

LA TOXINE BOTULIQUE

La toxine botulique permet d'effacer les expressions négatives du visage.

LES FILS DE SUSPENSION CRANTÉS RÉSORBABLES

Les fils crantés bi-directionnels permettent un véritable rajeunissement facial non chirurgical, sans aucune cicatrice. Ils sont particulièrement efficaces pour redessiner l'ovale du visage et la zone sous-mentonnière.

LA RADIOFREQUENCE MONOPOLAIRE THERMAGE FLX DE 4ÈME GÉNÉRATION

Permet un effet lifting en une séance sans effet secondaire.

L'homme contemporain est svelte, entretient son corps, sa peau doit être saine. Son image exprime la réussite sociale par une apparence physique et esthétique de succès, de séduction et de confiance en soi. ■



WHAT OTHER TREATMENTS ARE USEFUL FOR MEN?

BOTULINUM TOXIN

Botulinum toxin allows us to erase any negative expressions on the face.

BARBED, RESORBABLE SUSPENSION THREADS

Bi-directional barbed threads allow us to carry out non-surgical facial rejuvenation without any scars.

They are particularly effective for redefining the oval of the face and the area under the chin.

THERMAGE FLX 4TH-GENERATION MONOPOLAR RADIOFREQUENCY

Allows us to perform a lift in one session, with no side-effects.

The modern man is svelte, takes care of his body and has healthy skin. His image is one of social accomplishment thanks to his physical and aesthetic appearance, which portrays success, seduction and self-confidence. ■

Références / References

- Michèle Verschoore « Le guide de la beauté au masculin : à la pointe de la recherche et de l'innovation », Edition Odile Jacob
- Jerry Shapiro - Hair loss and restoration, 2015, Edition CRC Press
- Pierre Bouhanna - The Alopecias: Diagnostic and Treatment, 2015, Edition CRC Press